



Hej!

Borås Stad 2022-08-29

Snart ska ditt barns klass delta i *På egna ben*, en utmaning som riktar sig till elever i årskurs 4-6. Under veckorna 37-41 blir deras uppdrag att ta sig till och från skolan genom att, när det är möjligt, framförallt cykla eller gå.

Varför finns utmaningen *På egna ben* ?

Nära en femtedel av alla mellanstadieelever blir skjutsade till skolan, trots att de allra flesta har mycket kort resväg. Det innebär att barnen rör sig allt mindre och att trafiken i skolområdet blir intensivare. I den här åldern är det viktigt för barnen att upptäcka att de klarar av att ta sig fram på egen hand. En viktig del av *På egna ben* är att det finns en mängd övningar som läraren på ett enkelt sätt kan använda i undervisningen. Det gör att eleverna skaffar sig värdefull kunskap om hälsa, hållbart resande och trafiksäkerhet.

Hjälp till om du vill och har möjlighet

Utmaningen är uppbyggd som en spännande poängjakt där eleverna varje vecka tävlar om roliga priser. Du som vårdnadshavare kan också bidra till klassens totalpoäng genom att själv välja bort bilen. Varje dag du (eller ett syskon eller en annan vuxen) tar dig till jobbet på annat sätt får klassen ett bonuspoäng. Även om ni redan innan utmaningen gick eller cyklade till skolan/arbetet ger det förstås poäng eftersom ni fortsätter att resa hållbart.

Om ni trots allt inte kan välja bort bilen kan du lämna/hämta ditt barn ungefär 500 meter ifrån skolan. Går ditt barn de 500 meterna räknas det som att gå till/från skolan. Barn som åker kollektivtrafik till och från skolan får också poäng.

Vi hoppas att ert barns deltagande i *På egna ben* ska skapa nya och bättre rutiner för hela familjen samt intressanta diskussioner kring matbordet.

Vi önskar både dig och ditt barn lycka till i utmaningen!

Vänliga hälsningar

Karolina Hull
Tekniska förvaltningen
paegnaben@boras.se
033-35 74 57

Katarina Manfredsson
Grundskoleförvaltningen
paegnaben@boras.se
033-35 81 72