



## Hej!

Snart ska ditt barns klass delta i På egna ben, en utmaning som riktar sig till elever i åk 4–6. Under veckorna 37–41 blir deras uppdrag att ta sig till skolan genom att cykla, gå eller åka kollektivt.

Varför gör vi då detta? Nära en femtedel av alla mellanstadieelever blir skjutsade till skolan, trots att de allra flesta har mycket kort resväg. Det innebär allt intensivare trafik i skolområdet och att barnen rör sig allt mindre. I den här åldern är det även viktigt för barnen att upptäcka att de klarar av att ta sig fram på egen hand.

En viktig del av På egna ben är att det finns en mängd övningar som läraren på ett enkelt sätt kan integrera i undervisningen. Det gör att eleverna skaffar sig värdefulla kunskaper om hållbart resande, hälsa och trafiksäkerhet.

Utmaningen är uppbyggd som en spännande poängjakt där eleverna varje vecka tävlar om roliga upplevelser. Du som förälder kan också bidra till klassens totalpoäng genom att själv välja bort bilen. Varje dag du (eller ett syskon eller en annan vuxen) tar dig till jobbet på annat sätt får klassen ett bonuspoäng. Kanske har eleven föräldrar eller syskon som redan innan utmaningen gick, cyklade eller åkte kollektivt till skola eller arbete? Inga problem! Om föräldrar och syskon fortsätter att resa hållbart ger det förstås också bonuspoäng.

Med det önskar vi både dig och ditt barn lycka till i utmaningen!