

Till skolgård
på kickboard!

Vad är På egna ben?

Din klass är nu med i en utmaning som heter På egna ben. Den går ut på att man ska ta sig till skolan genom att gå, cykla eller åka kollektivtrafik istället för att bli skjutsad i bil. På så vis blir det mindre avgaser i luften och mindre trafik runt skolan – bra och tryggare för alla! Utmaningen är gjord som en poängjakt där alla i klassen hjälps åt att samla poäng och tävla om fina priser.

Samla poäng

Du får 1 poäng till skolan och 1 poäng från skolan om du går, cyklar, åker skolskjuts eller kollektivtrafik. Med andra ord kan du få max 2 poäng/dag.

Bonuspoäng

Om du lyckas få ett syskon, kompis eller vuxen att gå, cykla eller åka kollektivt till och från skolan/jobbet så får du en bonuspoäng. Personen får inte själv delta i utmaningen eller räknas av flera deltagare i På egna ben. Du kan få max 1 bonuspoäng /dag. En bra idé är att ta följe med personen på väg till och från skolan!

Allt du behöver veta om På egna ben och vilka regler som gäller vid sjukdom, studiedagar och prao hittar du på www.paegnaben.se

Många fina priser att
tävla om! Läs mer
på hemsidan!

Vinstchanser
varje vecka!



POÄNGKORT

Namn:

Skola:

Klass:

www.paegnaben.se

v. 37

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
Summa					

Totalsumma:

v. 39

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
Summa					

Totalsumma:

v. 38

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
Summa					

Totalsumma:

v. 40

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
Summa					

Totalsumma:

v. 41

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
Summa					

Totalsumma:



**SKIPPA SKJUTSEN
– TA BUSSEN!**